**Ausschreibung**

**Reiten nach der Franklin-Methode® auf dem Ritterhof Heiligenthal 28. - 29.09. 2019**

**Veranstalter**: IGF e.V., Teichweg 6, 31619 Binnen Tel.: 05023-983239, Fax: 05023-9000330

**Ausrichter:** IGF Regionalgruppe Sachsen – Anhalt

Jana Beiersdörfer Tel. 034783 900066

Rosenweg 10, 06347 Gerbstedt OT Adendorf

**Termin / Ort:** 28.09. - 29.09.2019 Samstag / Sonntag Start 9.00 Uhr

Ritterhof Heiligenthal,

06347 Gerbstedt, OT Heiligenthal, HelmsdorferStr.15

**Alter der Teilnehme**r: ab 16 Jahre

**Alter der Pferde**: ab 5 Jahre

**Teilnehmerzahl:** 8 - 10

**Nenngelder:** IGF e.V. Bensberger Bank BIC GENODED1BGL

IBAN DE 45 3706 2124 0111 6031 03

**Kosten:** IGF-Jugendliche (bis 21 Jahre) 90,- € IGF-Mitglieder 95,- € Nicht-Mitglieder 115,-€

**Kennwort:** Name des Teilnehmer, FranklinMethode 2019

**Nennschluß:**  08. September 2019, mit Eingang des Nenngeldes gilt die Nennung

**Nennungen an:** - verbindlich – verpflichtet zur Zahlung der Teilnehmergebühr!

schriftlich, per Mail oder per Whatsapp oder mündlich

Jana Beiersdörfer, siehe oben oder [info@ritterhof-heiligenthal.de](mailto:info@ritterhof-heiligenthal.de)

Bei Nichtteilnahme kann ein Ersatzteilnehmer von euch gestellt werden, Teilnehmergebühren werden nicht zurück erstattet.

Leihpferde, Box oder Ferienwohnung bitte direkt bei Elisabeth Busch, Ritterhof Heiligenthal bestellen unter Tel 034783 900064 oder [info@ritterhof-heiligenthal.de](mailto:info@ritterhof-heiligenthal.de)

**Kursleiter: Tobias Rundnagel** FranklinBewegungspädagoge für Reiter ®

Zitat: “Mein Hauptaugenmerk liegt beim Reittraining auf der Sitzschulung des Reiters, um somit den Dialog zwischen Pferd und Reiter zu verbessern.“

**Inhalt der Veranstaltung:** **Reiten nach der Franklin-Methode®**

Sowohl die Grundprinzipien und Inhalte der FranklinMethode als auch die Materialien unterstützen den Reiter zu mehr Körpergefühl, Einfühlungsvermögen und Eigenwahrnehmung.

Ein Kurs mit vielen Übungen für mehr Beweglichkeit, Losgelassenheit und einen besseren Sitz beim Reiten. Die Rollen und Bälle, Bänder und Schwämme haben einen tiefen und weitreichenden Einfluss auf den Körper, auf Muskeln und Faszien, Gelenke, Organe und die Atmung des menschlichen Körpers.

3 h Workshop am Samstag ohne Pferd, Mittagspause, danach pro Person 1 Reiteinheit - 30 min Einzeln oder zu Zweit 60 min. Sonntag 1 Reiteinheit - 30 min Einzeln oder zu Zweit 60 min.

Informationen auch auf [www.ritterhof-heiligenthal.de](http://www.ritterhof-heiligenthal.de/) oder fb ritterhof heiligenthal

Besondere Bestimmungen:

Den Anweisungen des Veranstalters und seiner Beauftragten ist während der Veranstaltung unbedingt Folge zu leisten. Es besteht zwischen dem Veranstalter, dem Ausrichter und dem Veranstaltungsleiter einerseits und den Teilnehmern, Besuchern, Pferdebesitzern und Reitern/Fahrern andererseits kein Vertragsverhältnis. Mithin ist jede Haftung für Diebstahl, Verletzungen bei Menschen und Pferden oder Beschädigung von Sachen ausgeschlossen. Insbesondere sind die Teilnehmer nicht “Gehilfen” im Sinne der §§ 278 und 831 BGB. Mit Abgabe der schriftlichen Nennung bzw. bei zugelassener Nachmeldung mit Eintreffen auf dem Veranstaltungsplatz erkennt der Teilnehmer die Bestimmungen dieser Ausschreibung verbindlich an. Für jedes Pferd muss eine Tierhalterhaftpflichtversicherung bestehen; jedes Pferd muss frei von (ansteckenden) Krankheiten und ausreichend geimpft sein. Für Kinder unter 18 Jahren besteht Helmpflicht! Älteren Teilnehmern wird das Tragen eines Helmes empfohlen. (angepasster Helm - DIN Norm - mit 3 oder 4 Punkt - Sicherung) Bei Geländeritt